Согласовано: Утверждаю:

Заместитель главы администрации Начальника УОА

Погарского района Погарского района

Астащенко Н.И. Поплевко П.М.

**Положение**

о проведении комплексной Спартакиады учащихся

общеобразовательных школ Погарского района

на 2018-2019 учебный год.

**1. Цели и задачи**

Районная комплексная Спартакиада школьников (далее Спартакиада) является смотром состояния спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы в общеобразовательных школах и проводится с целью:

- повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся, формирование у них потребности в физическом совершенствовании, здоровому образу жизни, как составному элементу общенациональной культуры;

- подготовки к активной трудовой деятельности;

- готовности служению Отечеству;

- выявление талантливых спортсменов;

- пропаганда и популяризация физической культуры и спорта.

**2. Руководство и проведение спартакиады.**

Руководством по подготовки и проведением внутришкольных соревнований возлагается на администрацию школы.

Непосредственное проведение соревнований по отдельным видам спорта возлагается на ДЮСШ и главную судейскую коллегию, утвержденную управлением образования.

**3. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях по видам программы Спартакиады допускаются сборные команды общеобразовательных школ 2001 года рождения и моложе, по состоянию здоровья допущенные врачом к участию в соревнованиях по данному виду спорта.

**4. Программа спартакиады, сроки и место проведения**

В программу соревнований включены: осенний легкоатлетический кросс, гиревой спорт, лыжные гонки, баскетбол (юноши, девушки), волейбол (юноши, девушки), спартакиада допризывников, русская лапта, лёгкая атлетика, настольный теннис.

Спартакиада проводится в 4 этапа:

1 этап - внутришкольные соревнования;

2 этап - районные соревнования;

3 этап - областные зональные соревнования;

4 этап - областные финальные соревнования.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Виды программы | Зональные игры | | Финальные игры | |
|  |  | Дата | Место | Дата | Место |
| 1. | Осенний кросс:  Средние школы;  Основные школы | - | - | 3 октября 2018г. | Урочище  Липенка |
| 2. | Русская лапта Средние школы; Основные школы |  |  | 10 октября 2018г. | Стадион  10-00 |
| 3. | Настольный теннис |  |  | 17 октября 2018г. | Дом спорта |
| 4. | Баскетбол (девушки) | 24 октября - (I подгруппа);  31 октября -(II подгруппа);  14 ноября-(III подгруппа); 2018г. | Дом спорта | 21 ноября 2018г. | Дом спорта |
| 5. | Баскетбол (юноши) | 28 ноября (I подгруппа);  5 декабря (II подгруппа);  12 декабря (III подгруппа) 2018 г. | Дом спорта | 19 декабря 2017г. | Дом спорта |
| 6. | Гиревой спорт | - | - | 26 декабря 2017 г. | Дом спорта |
| 7. | Волейбол (девушки) | 16 января (I подгруппа);  23 января (II подгруппа); 6 февраля (III подгруппа);  2019г. | Дом спорта | 13 февраля 2019 г. | Дом спорта |
| 8. | Лыжные гонки |  | - | 30 января 2019 г. | Урочище Липенка |
| 9. | Волейбол (юноши) | 20 февраля (I подгруппа);  27 февраля (II подгруппа);  6 марта(III подгруппа); 2019г. | Дом спорта | 13 марта 2019г. | Дом спорта |
| 10. | Лёгкая атлетика Средние школы; Основные школы | - | - | 3 мая 2019 г. | Стадион Погар |
| 11. | Спартакиада призывников | - | - | По вызову (Апрель, май) | Стадион Погар |

**5.Условия приема участвующих команд, заявки.**

Команды направленные на соревнования, сопровождаются представителем, назначенным приказом муниципальным бюджетном образовательным учреждением (далее МБОУ).

Представители команд несут персональную ответственность за своих участников в пути их следования и в местах проведения соревнований.

Представитель команды должен иметь при себе следующие документы:

- **именную заявку, заверенную медицинским учреждением Погарского района (врачём педиатром).**

**- приказ МБОУ о командировании участников**

По всем вопросам проведения Спартакиады обращаться в МБУДО «Погарская ДЮСШ», п.г.т. Погар площадь Советская 2А (тел. 2-29-85)

**6.УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ОТДЕЛЬНЫМ ВИДАМ ПРОГРАММЫ СПАРТАКИАДЫ.**

**Осенний легкоатлетический кросс**

Состав команды (произвольный):

Старшие юноши - 2001 - 2003г.р. - 2000м.

Младшие юноши -2004 – 2006г.р.- 1000м.

Старшие девушки -2001 -2003г.р. - 1000м.

Младшие девушки –2004-2006г.р. - 500м.

Личное первенство определяется по лучшему результату по каждой дистанции среди юношей и девушек. Личное первенство определяется среди учащихся, внесенных в приказ МБОУ.

Участники, не внесенные в приказ МБОУ, допускаются к участию в соревнованиях **вне конкурса.**

Командное первенство определяется по 1-му лучшему результату в старшей и младшей группах у юношей и девушек (всего по 4-м результатам) - средние школы; по 2-м результатам - основные школы.

Подсчет очков производится по кроссовой таблице (1972 года).

**Настольный теннис**

Состав команды: 2-юноша + 1-девушка.

Командное первенство проводится по подгруппам. Количество подгрупп зависит от количество команд, участвующих в соревнованиях. Игры в подгруппах проводятся по круговой системе. В финальный этап соревнований выходят команды занявшие 1 места в своих подгруппах. Места остальных команд определяются по результатам стыковых игр.

В личном первенстве система проведения игр зависит от количества участников и определяется главной судейской коллегией на месте.

**Гиревой спорт**

Состав команды: 7 человек.

Соревнования проводятся с гирями весом 16кг и 24кг. по двум упражнениям (толчок, рывок):

а) толчок 2-х гирь двумя руками одновременно.

б) рывок гири производится поочерёдно каждой рукой без отрыва (суммируется правая + левая рука и делится по полам).

Весовые категории: до 58кг, до 63кг, до 68кг, до 73кг, до 78кг, до 85кг, 95 и выше 95кг.

Сдваивание разрешается в двух любых весовых категория. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных 6-ю участниками. Лучшее место отдаётся участнику у кого меньше вес. Личное первенство определяется среди учащихся, внесенных в приказ МБОУ, в каждой весовой категории.

Участники должны иметь спортивную форму.

**Лёгкая атлетика**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных школ Погарского района 2001 года рождения и моложе, по состоянию здоровья допущенные врачом к участию в соревнованиях по данному виду спорта.

Состав команд (произвольный):

13 человек, 12 участников, 1 представитель.

По **программе соревнований информация будет сообщена дополнительно не позднее чем за 2 недели до дня соревнований.**

**Лыжные гонки**

1. Место и время проведения.

Первенство проводится в урочище «Липенка».

1. Условия приема участвующих команд, заявки.

Команды направленные на соревнования, сопровождаются представителем, назначенным приказом муниципальным бюджетном общеобразовательным учреждением (далее МБОУ).

Представители команд несут персональную ответственность за своих участников в пути их следования и в местах проведения соревнований.

Представитель команды должен иметь при себе следующие документы:

- именную заявку, заверенную медицинским учреждением;

- приказ МБОУ о командировании участников.

4.Составы команд.

Средние общеобразовательные школы (сельские и городские) :

- Старшие юноши – 2001 – 2003 г. р.- 2000м.

- Старшие девушки – 2001 – 2003 г.р. – 1000м.

- Младшие юноши – 2004 – 2006 г.р. – 1000м.

- Младшие девушки – 2004 – 2006 г.р. – 1000м.

Основные школы:

- средняя группа (юноши и девушки) –2002– 2004 г.р.- 1000м.

- младшая группа ( юноши и девушки) – 2005 г.р. – и младше – 1000м.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков 2-х лучших результатов по возрастам (1 девушка и 1 юноша - старшая группа, 1 девочка и 1 юноша - младшая группа). Состав команды 8 человек (4 девушки и 4 юноши). Личное первенство определяется по лучшему результату среди юношей и девушек. Личное первенство определяется среди учащихся, внесенных в приказ МБОУ. Участник, не внесенный в приказ МБОУ, допускается к участию в соревнованиях **вне конкурса.**

**Баскетбол** (юноши, девушки)

Состав команды: 11(юноши и девушки) человек в т.ч. 10 участников, 1 представитель. **За команду юношей участие девушек исключено**. При участии в зонах 4 команды, игры проводятся по круговой системе, при участии 5 и более команд игры проводятся в 2-х подгруппах по круговой системе, где победитель определяется по наибольшей сумме очков. Место команд в зонах при наличии игр в подгруппах определяется результатами стыковых игр. В случае равного количества очков, победитель определяется по личным встречам между этими командами, если трое и более команд набрали одинаковое количество очков, то победитель определяется по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей в играх между ними, затем по наибольшему количеству забитых мячей. За победу начисляется 2 очка, за поражение 1 очко, за неявку команды на игру или явку в неполном составе – 0 очков.

В финал выходят команды, занявшие 1 и 2 места в зонах.

Соревнования проводятся по действующим правилам.

В финал выходят команды занявшие первые 2 места в своих подгруппах, где игры проводятся по круговой системе.

**Волейбол** (юноши, девушки)

Состав команды: 11(юноши и девушки) человек в т.ч. 10 участников, 1 представитель. **За команду юношей возможное участие девушек исключено**. При участии в зонах 4 команды, игры проводятся по круговой системе, при участии 5 и более команд игры проводятся в 2-х подгруппах по круговой системе, где победитель определяется по наибольшей сумме очков. Место команд в зонах при наличии игр в подгруппах определяется результатами стыковых игр.

В финал выходят команды, занявшие 1 и 2 места в своих подгруппах, где разыгрываются 1-2-3 места, по круговой системе. При равенстве очков у 2-х и более команд, преимущество отдается команде, имеющей лучшую разницу в партиях. Если этот показатель одинаков, то по соотношению мячей в партиях между этими командами. Игры проводятся из 3-х партий по современным правилам. Первые две играются до 25 очков, третья (тайм-брейк) до 15 очков. Все партии играются с разрывом в 2 очка. За победу со счетом 2:0 команде начисляется 3 очка - за победу 2:1 команда получает 2 очка - за поражение со счетом 1:2 команда получает 1 очко - за поражение со счетом 0:2 начисляется 0 очков - за неявку на игру 0 очков.

**Мини-лапта**

Состав команды: 10 человек.

При участии в группах 4 команды, игры проводятся по круговой системе, при участии 5 и более команд, игры проводятся в двух подгруппах по круговой системе, где победитель определяется по наиболее сумме очков. В финале игры проводятся по круговой системе.

Время игры: 2 тайма по 15 минут каждый с 5 минутным перерывом. За победу начисляется три очка, за ничью 1 очко, поражение – 0 очков. Команда, набравшая наибольшее количество очков, является победителем. При равном количестве очков у двух команд, победитель определяется по личным встречам, у трех и более команд по лучшей разнице очков. Соревнования проводятся по правилам 2008 года.

. **Спартакиада призывников**

Состав команды: 6 человек.

***Летняя***

Виды: 100м, 3000м, метание гранаты, подтягивание, стрельба из пневматической винтовки, плавание. Командное первенство определяется по 5 лучшим результатам.

**7. Порядок определения победителей спартакиады**

Общекомандное первенство в Спартакиаде определяется по наибольшей сумме очков, набранных в 6 из 8 видов программы, отдельно по 2-м группам: средним школам и основным школам. В финальных и зональных соревнованиях очки начисляются по таблице (Приложение №1). Подсчёт очков для определения победителей спартакиады осуществляется по видам спорта; спартакиада призывников, гиревой спорт, лыжные гонки, Мини-лапта, волейбол, баскетбол, кросс, лёгкая атлетика .

В зачёт идут 6 лучших видов спорта спартакиады: 4 вида обязательные *(кросс, волейбол, баскетбол, легкая атлетика)* и 2 вида повыбору.

Общекомандное первенство среди основных школ определяется по 3-м видам ( Лыжные гонки, легкая атлетика, осенний кросс).

В случаи не участия в одном из видов программы школа, получает 0 очков по этому виду спорта. При равенстве очков у двух и более школ, преимущество отдается имеющих больше первых, вторых, третьих и т.д. мест в отдельных видах программ.

**8. Условия приёма участвующих команд, заявки.**

Представители команд несут персональную ответственность за своих участников в пути и в местах проведения соревнований. Представитель команды должен иметь при себе:

* **именную заявку, заверенную медицинским учреждением.**
* **приказ о участии в соревнованиях по видам спорта.**
* **паспорт или свидетельство о рождении участников.**

**9.Финансирование**

Финансовые расходы по командированию команд (проезд к месту проведения соревнованийи обратно, питание) несёт командирующее учреждение. Победители и призеры награждаются кубком и грамотами УОА Погарского района соответственно .

***Предварительные заявки об участии в соревнованиях, подаются в мандатную комиссию не менее чем за 3 дня до проведения соревнований по телефонам:***

* (48349) 2-29-85 (Дом спорта)
* 8-920-846-20-74 (Хохлов В.М.) - директор
* 8-920-847-64-34 (Лохматов А.И.) – заместитель директора

Директор МБУДО «Погарская ДЮСШ» В.М.Хохлов